

Контрольные нормативы по ОФП и СФП

Отделение "Фигурное катание"

Группа: НП -1

Дата: 24.09.2018г.

№ п/п	Фамилия, Имя	Год рождения	Бег 30 м.	Балл	Челночный бег 3*10	Балл	Прыжок в длину	Балл	Прыжок вверх с места	Балл	Пресс за 60 сек.	Балл	Отжимание	Балл	Прыжки на скакалке за 60 сек.					Выкрут с палкой, см	Балл	Сумма баллов	
															Левая нога	Балл	Правая нога	Балл	На двух ногах				Балл
1	Невейкина Татьяна	2011	6,66	5	11,38	—	90	—	20	5	13	5	7	5	12	—	14	—	29	—	58	2	22
2	Попова Нелли	2011	7,24	5	10,92	—	94	1	21	5	25	5	11	5	11	—	6	—	31	—	57	3	24
3	Иваньшина София	2011	6,78	5	10,1	4	90	—	25	5	14	5	3	3	31	5	33	—	45	3	55	5	35
4	Асламова Алиса	2011	6,69	5	10,13	3	97	4	19	4	7	3	6	5	37	5	46	5	88	5	40	5	44
5	Исаева Валерия	2011	7,1	5	9,17	5	99	5	21	5	14	5	13	5	31	5	38	5	51	5	49	5	50
6	Мирзаханова Славяна	2011	7,43	5	10,17	3	100	5	18	3	22	5	9	5	53	5	36	5	79	5	40	5	46
7	Акатова Катя	2011	7,11	5	10,54	—	96	3	26	5	15	5	8	5	41	5	27	4	77	5	50	5	42
8	Кананович Софья	2011	6,41	5	9,14	5	130	5	33	5	27	5	27	5	100	5	94	5	137	5	36	5	50
9	Пронина Полина	2012	6,2	5	9,97	5	86	—	22	5	15	5	9	5	13	—	21	—	42	—	20	5	30
10	Жихорева Полина	2011	7,12	5	9,15	5	103	5	26	5	21	5	10	5	36	5	39	5	53	5	50	5	50
11	Саратовцева Зоя	2011	7,8	5	10,1	4	117	5	17	2	1	—	6	5	28	5	25	2	39	—	52	5	33
12	Куликов Михаил	2011	7,7	5	10,3	1	101	5	15	—	8	3	9	5	11	—	12	—	25	—	47	5	24
13	Казаков Степан	2011	6,87	5	10,24	1	98	5	17	—	5	—	8	4	25	2	23	—	44	2	57	3	22
14	Филонова Дарья	2011	7,51	5	10,33	2	106	5	17	2	12	5	2	2	24	1	33	5	38	—	60	—	27
15	Понарина Мария	2011	7,13	5	9,95	5	112	5	19	4	7	3	0	—	27*	4	25	2	42	—	56	4	32
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							

Тренер  / Ошотина Ю.Ю. /

Председатель:  Е.М. Дедаева

Члены комиссии:  О.С. Хромченко

 Н.В. Быстрыкова

 О.А. Мелькова

Контрольные нормативы по ОФП и СФП

Отделение "Фигурное катание"

Группа: НП -1

Дата: 24.09.2018г.

№ п/п	Фамилия, Имя	Год рождения	Бег 30 м.	Балл	Челночный бег 3*10	Балл	Прыжок в длину	Балл	Прыжок вверх с места	Балл	Пресс за 60 сек.	Балл	Отжимание	Балл	Прыжки на скакалке за 60 сек.					Выкрут с палкой, см	Балл	Сумма баллов	
															Левая нога	Балл	Правая нога	Балл	На двух ногах				Балл
1	Кривоносова Ксения	2011	7,13	5	10,84	—	124	5	21	5	25	5	16	5	26	3	38	5	57	5	32	5	43
2	Мионов Кирилл	2011	6,8	5	10,18	2	104	5	28	5	23	5	18	5	26	3	62	5	60	5	54	5	45
3	Королев Кирилл	2011	7,5	5	10,03	3	87	—	21	4	7	3	28	5	28	5	35	5	83	5	54	5	40
4	Костин Ярослав	2011	7,71	5	11,01	—	94	2	18	1	9	4	3	—	16	—	26	3	43	1	49	5	21
5	Знаменщикова Кристина	2011	7,5	5	8,84	5	98	5	20	5	11	5	4	4	28	5	28	5	50	5	56	4	48
6	Стенюхина Елизавета	2011	6,14	5	10,59	—	110	5	26	5	26	5	13	5	7	—	15	—	15	—	50	5	30
7	Мартиросян Мария	2011	7,74	5	11,16	—	95	5	17	—	0	—	0	—	5	—	6	—	25	—	41	5	15
8	Ишкова Дарья	2011	7,16	5	10,5	—	100	5	30	5	27	5	46	5	88	5	80	5	100	5	44	5	45
9	Санкевич София	2011	7,8	5	10,1	4	101	5	19	4	8	4	4	4	36	5	41	5	56	5	51	5	46
10	Карих Дарья	2011	6,61	5	11,56	—	113	5	18	3	21	5	20	5	24	1	3	—	66	5	50	5	34
11	Назаренко Арина	2011	6,17	5	9,06	5	99	5	23	5	5	1	6	2	47	5	39	5	62	5	53	5	43
12	Жихарева Софья	2011	6,15	5	9,66	5	137	5	26	5	15	5	8	5	63	5	76	5	111	5	45	5	50
13	Бардина Анастасия	2011	6,13	5	9,53	5	133	5	35	5	24	5	14	4	53	5	47	5	71	5	60	—	44
14	Пастухова Кира	2011	7,56	5	9,52	5	104	5	18	3	21	5	15	5	32	5	35	5	78	5	46	5	48
15	Мартиросян Ангелина	2011	7,66	5	12,86	—	92	—	10	—	10	5	2	2	20	—	15	—	47	5	41	5	22
16																							
17																							
18																							
19																							
20																							

Тренер  / Ошотина Ю.Ю. /

Председатель:  Е.М. Дедяева

Члены комиссии:  О.С. Хромченко

 Н.В. Быстрыкова

 О.А. Мелькова

Обязательная техническая программа

Отделение "Фигурное катание"

Группа: НП -1

Дата: 21.09.2018г.

№ п/п	Фамилия, Имя	Год рождения	Элементы, зачет/ незачет											Кол-во ВЫПОЛНЕННЫХ	Зачислен/ Незачислен	
			"Елочка" на правой/ на левой		"Козлик"	"Цапелюка" на правой/ на левой		"Саночки" с прыжком	"Фонарик" вперед/ спиной		Вращение на 2-х ногах	"Змейка" вперед/ назад				
1	Невейкина Татьяна	2011	зачет	незаче	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	9 эл.	Зачислен
2	Попова Нелли	2011	зачет	незаче	незачет	зачет	незаче	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	7 эл.	Зачислен
3	Иваньшина София	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
4	Асламова Алиса	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
5	Исаева Валерия	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
6	Мирзаханова Славяна	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
7	Акатова Катя	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
8	Кананович Софья	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
9	Пронина Полина	2012	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	10 эл.	Зачислен
10	Жихарева Полина	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
11	Саратовцева Зоя	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	10 эл.	Зачислен
12	Куликов Михаил	2011	зачет	зачет	незачет	незаче	незаче	незачет	зачет	зачет	незачет	незаче	незаче	незаче	4 эл.	Зачислен
13	Казаков Степан	2011	зачет	зачет	незачет	незаче	незаче	незачет	зачет	незаче	незачет	незаче	незаче	незаче	3 эл.	Зачислен
14	Филонова Дарья	2011	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	незаче	незаче	незачет	незаче	незаче	незаче	4 эл.	Зачислен
15	Понарина Мария	2011	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	незачет	незаче	незаче	незаче	6 эл.	Зачислен
16	Труш Антонина	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
17																
18																
19																
20																

Тренер [подпись] / Ошотина Ю.Ю.

Председатель: [подпись] Е.М. Дедяева
 Члены комиссии: [подпись] О.С. Хромченко
[подпись] Н.В. Быстрыкова
[подпись] О.А. Мелькова

Обязательная техническая программа

Отделение "Фигурное катание"

Группа: НП -1

Дата: 21.09.2018г.

№ п/п	Фамилия, Имя	Год рождения	Элементы, зачет/ незачет											Кол-во вып-ных элементов	Зачислен/ Незачислен	
			"Елочка" на правой/ на левой		"Козлик"	"Цапелка" на правой/ на левой		"Саночки" с прыжком	"Фонарик" вперед/ спиной		Вращение на 2-х ногах	"Змейка" вперед/ назад				
1	Кривоносова Ксения	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
2	Миронов Кирилл	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	10 эл.	Зачислен
3	Королев Кирилл	2011	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	9 эл.	Зачислен
4	Костин Ярослав	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	9 эл.	Зачислен
5	Знаменщикова Кристина	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
6	Стенюхина Елизавета	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
7	Мартирисян Мария	2011	зачет	незачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	7 эл.	Зачислен
8	Ишкова Дарья	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
9	Санкевич София	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
10	Карих Дарья	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
11	Назаренко Арина	2011	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
12	Жихарева Софья	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	8 эл.	Зачислен
13	Бардина Анастасия	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
14	Пастухова Кира	2011	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	11 эл.	Зачислен
15	Мартирисян Ангелина	2011	зачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	незачет	11 эл.	Зачислен
16															1 эл.	Незачислен
17																
18																
19																
20																

Тренер Ошотина Ю.Ю.

Председатель: Е.М. Дедяева

Члены комиссии: О.С. Хромченко

Н.В. Быстрякова

О.А. Мелькова