Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 11»

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 6 от 01.07.17 г.

«Утверждаю»:
Директор МАОУДО «СШОР № 11»
_____ В.А.Навроцкий
Приказ № 69 от 01.07.2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации учебного процесса и режима

занятий обучающихся

в МАОУДО «СШОР № 11»

г. Липецк

2017 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение организации учебного процесса и режима занятий обучающихся (далее – Положение) в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 11» (далее Учреждение) разработано в соответствии со статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.

1.2. Данное Положение определяет организацию учебного процесса в Учреждении и регламентирует режим работы обучающихся.

2. Цели и задачи учебно-тренировочного процесса.

2.1. Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам: дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы и программы спортивной подготовки (при наличии) в области физической культуры и спорта по фигурному катанию на коньках и хоккею.

2.2. Образовательная деятельность Учреждения направлена на:

- формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, в том числе из числа учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей- инвалидов и инвалидов;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

2.3. Обучение и воспитание в Учреждение ведутся на русском языке.

2.4.Специфика и особенности обучения по Программе на этапах.

На спортивно-оздоровительном этапе:

- расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности детей;
- укрепление здоровья, закаливание;

- устранение недостатков физического развития,
- формирование мотивации к здоровому образу жизни.

На этапе начальной подготовки:
- удовлетворение потребностей детей в занятиях физической культуры и спортом,
- выявление способных детей подростков,
- укрепление здоровья,
- изучение основ первой медицинской помощи и личной гигиены.

На тренировочном этапе:
- повышения уровня общей физической и специальной подготовки,
- прочное освоение техники видов спорта, культивируемых в Учреждении,
- приобретение соревновательного опыта, оценки своего состояния здоровья.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:
- повышение функциональных возможностей организма,
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки,
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации.

3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются :
– групповые учебно-тренировочные практические и теоретические занятия;
- тестирование учащихся;
- участие в соревнованиях;
- индивидуальная работа
- инструкторская и судейская практика.

Учебно-тренировочные занятия составляются администрацией Учреждения по предоставлению расписания тренерами-преподавателями в целях установления благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся и с учетом пожеланий родителей (законных представителей), а также возрастных особенностей детей.

Режим деятельности потребителей Услуги удовлетворяет следующим требованиям:
- расписание занятий утверждается руководителем,
- начало занятий с детьми и подростками - 8.00 часов; окончание занятий - 20.00 часов;
- занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, включая выходные и каникулы. Для детей в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. (согласно санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.43172-14 от 04.07.2014 г. № 41)
- продолжительность занятия рассчитывается в академических часах (45 мин.)

Режим занятий обучающихся
отделения хоккея в МАОУДО «СШОР № 11»

Этапы подготовки	Год обуче-ния	Объем учебно-тренировочной работы (час. в неделю)	Наполня-емость группы (чел.)	Возрастной диапазон допуска уч-ся к занятиям	Уровень спортивного мастерства на конец учебного года (спорт. разряды, звания)
Спортивно-оздоровительный период	Весь период	6	15-25	8-18	Выполнение контрольных упражнений
Этап начальной подготовки	1	6	14 -25	9-10	Выполнение нормативов ОФП, СФП

	2	7	13 -25	10-11	Выполнение нормативов ОФП, СФП
	3	7	12 -25	11-12	Промежуточная аттестация по курсу начальной поготовки
Тренировочный этап	1	9	10 -20	12-13	Выполнение нормативов ОФП, СФП и ТП
	2	9	9 -20	13-14	Выполнение нормативов ОФП, СФП и ТП,III юношеского разряда
	3	12	8 -20	14-15	Выполнение нормативов ОФП, СФП и ТП, II юношеского разряда
	4	12	8 -20	15-16	Выполнение нормативов ОФП, СФП и ТП, I юношеского разряда
	5	12	7 -20	16-17	Итоговая аттестация
Этап совершенствования спортивного мастерства (как заключительный этап обучения)	1	18	2- 10	17-18	Выполнение нормативов ОФП, СФП и ТП, I спортивного разряда
	2	18	2-9	18-20	Выполнение нормативов ОФП, СФП и ТП; подтверждение I спортивного разряда
	3	18	2-8	18-20	Выполнение нормативов ОФП, СФП и ТП; подтверждение I спортивного разряда

Режим занятий обучающихся
отделения фигурного катания на коньках в МАОУДО «СШОР № 11»

Этапы подготовки	Год обуче	Объем тренировоч	Наполня-емость	Возраст обуч-ся	Уровень спортивного мастерства на конец

	-ния	-ной работы (в час.)	группы (чел.)		учебного года (спорт. разряды, звания)
Спортивно – оздоровительный этап	Весь период	6	15 -25	6-18	Выполнение контрольных упражнений
Этап начальной подготовки	1	10	14 -20	7-8	Выполнение нормативов ОФП, СФП
	2	12	13 -20	8-9	Выполнение нормативов ОФП, СФП; выполнение обязательной техн. программы
	3	14	12 -20	9-10	Промежуточная аттестация по курсу начальной подготовки
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	16	8 -20	10-11	Выполнение нормативов ОФП, СФП; выполнение 3-го юн. р-да
	2	18	7 -18	11-12	Выполнение нормативов ОФП, СФП; выполнение 2-го юн. разряда
	3	22	6 -16	12-13	Выполнение нормативов ОФП, СФП; выполнение 1-го юн. р-да
	4	22	5 -16	13-14	Выполнение нормативов ОФП,СФП, выполнение 2-го сп. р-да
	5	22	5 -16	14-15	Итоговая аттестация
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	24	1 - 8	14-15 (15-16)	Выполнение нормативов ОФП,СФП; подтверждение I-го сп. разряда, выполнение разряда КМС
	2	24	1 - 8	15-16 (16-17)	Выполнение нормативов ОФП,СФП; подтверждение разряда КМС.

4. Заключительные положения.

4.1. Срок действия Положения не ограничен.

4.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.